

TINA  
HAUGLUND

Lookbook

Damestrikk  
*fra* Strikkezilla





TINA HAUGLUND

---

# Damestrikk

---

FRA STRIKKEZILLA



# INNHold

## 7 FORORD

### STRIKKETIPS

- 8 Om kropp og størrelse og sånt
- 10 Om strikkefasthet og omkrets
- 11 Om garn og sånt

### TEKNIKKER

- 12 Dobbelt opplegg
- 14 German Short Rows
- 17 Kanting med i-cord
- 18 Felling med i-cord

### LUER

- 24 Duskelue
- 28 Oktoberfinlue
- 31 Perlepannebånd
- 36 Emblalue
- 42 Ribbestrikka lue
- 44 Konstanseberet
- 48 Glattstrikket lue
- 53 Oktobersettlue

### HALS

- 58 Emblahals
- 62 Meretesjal
- 66 Ruterhals

### JAKKER

- 72 Blånejakke
- 78 Blånebomber
- 82 Emblas mammajakke
- 88 Linneacardi

## GENSERE

- 96 Sofies mamma
- 100 Felix' mamma
- 104 Løvetannmamma
- 110 Kort løvetannmamma
- 114 Emblas mamma
- 120 Fridas mamma
- 126 Ullender
- 130 Voksen helgegenser
- 134 Formfull genser

## TOPPER

- 142 Konstansegenser
- 148 Liamtopp
- 152 Løvetanntopp
- 156 Symrebluse

## VOTTER

- 162 Helenahansker
- 168 Konstansevotter
- 172 Trocadero votter
- 178 Vonikavotter
- 182 Lykkesauvotter
- 188 Stølsvotter
- 192 Oktobersettvotter

## ANNET

- 198 Emblaponcho
- 202 Konstanseskjørt
- 206 Konstanseskjole

## SOKKER

- 214 Strikkezillas strikkesokker
- 218 Tynne strikkesokker
- 224 Trocaderosokker
- 228 Raggtøfler
- 232 Hyggesokker
- 236 Polkagrissokker





LUER



# DUSKELUE

Kjappstrikket lue som gjør seg like godt på påskefjellet som i byen.

STØRRELSE:  
(S/M) M/L

LUEOMKRETS:  
(49) 58 cm  
Passer et hode omtrent 0-6 cm større enn lueomkretsen

PINNEFORSLAG:  
4,5 mm 40 cm  
5 mm 40 cm + settpinner

STRIKKEFASTHET:  
17 m / 10 cm

GARNFORBRUK, DOBBEL TRÅD:  
Farge A: ca (90) 110 meter  
Farge B: ca (150) 170 meter  
Enkel tråd med riktig strikkefasthet:  
Beregn halvparten av dette.

TILBEHØR:  
Dusk

MODELL:  
S/M: Rauma Finull, solgul 0412 og naturhvit 0401

m = maske  
p = pinne  
r = rett  
vr = vrang  
omg = omgang  
arb = arbeidet  
2rsm = 2 rett sammen





# OKTOBERFINLUE

Ribbestrikket lue med smockparti i kontrastfarge.

#### STØRRELSER:

S (M) L

#### LUEOMKRETS:

46 (49) 52 cm

Passer en hodeomkrets ca 8-10 cm større enn luen

#### PINNEFORSLAG:

3 mm, 40 cm

3,5 mm, 40 cm + strømpepinner

#### STRIKKEFASTHET:

28 m / 10 cm i struktur

22 m / 10 cm i glattstrikk

#### GARNFORBRUK:

Bunnfarge: 110 (140) 170 meter

Mønsterfarge: ca 30 (35) 40 meter

#### MODELLER:

M: Fairwool Tykke Merino, natur og Tweedy Todd  
Helskrudd DK, furry mussels

M: Mondial Cashmirette Gold, natur 105 og Norne  
Yarn merino/silk/yak DK, Bendik&Årolilja

Mønsterfargen popper skikkelig, så her er det perfekt å putte inn de fineste restene dine og virkelig la de få skinne.

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

zvrsm = 2 vrang sammen





# PERLEPANNEBÅND

Lettvint og praktisk tilbehør.  
Tar liten plass i veska, fører ikke til luesveis.

## STØRRELSE:

Dame M

## OMKRETS PANNEBÅND:

44 cm

Passer en hodeomkrets 8-12 cm større

## STRIKKEFASTHET:

20 m / 10 cm i mønster

## PINNER:

4,5 mm 40 cm

## GARNFORBRUK:

65 meter

## MODELL:

Tweedy Todd Merino Aran, Me & Julio  
Hillesvåg Sølje, Gressgrønn 2134, dobbel tråd  
Brooklyn Tweed Shelter, Embers

Pannebåndet kan strikkes frem og tilbake, eller rundt.

r = rett  
vr = vrang  
m = maske  
p = pinne  
arb = arbeidet





## EMBLALUE

Lue i vakkert vintermønster som strikkes ovenfra og ned.

### STØRRELSER:

(S) M (L/XL)

### LUEOMKRETS:

ca (49) 55 (60) cm

Hodeomkretsen er ca den samme som luen.

### PINNEFORSLAG:

3 mm 40 cm

3,5 mm 40 cm + strømpepinner

Tips: Det kan være fort gjort å strikke litt stramt i starten med økningene, så vurder å gå opp en strl eller to på strømpepinnene.

### STRIKKEFASTHET:

22 m / 10 cm

### GARNFORBRUK:

Farge A: (65) M (L) meter

Farge B: (30) M (L) meter

Farge C: (25) M (L) meter

### MODELL:

S: Järbo garn Astrid, A: natural white 18402,

B: heather beige 18405, C: tobacco brown 18404

L/XL: Sandnes garn Merino, A: hvit 1002, B: gråblå 6071, C: lys blå 6011

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

øk 1mh = stikk venstre pinne under tråden mellom maskene fra baksiden. Strikk rett.

øk 1mv = stikk venstre pinne under tråden mellom maskene fra forsiden. Strikk vridd rett.



# RIBBESTRIKKA LUE

Enkel og grei ribbestrikket lue.  
Pynt med fancy dusk, så er årets julegaver i boks!

## STØRRELSER:

S (M) L

## LUEOMKRETS:

(44) 46 (50) cm

Passer en hodeomkrets med 8–10 cm større mål.

## STRIKKEFASTHET:

18/10 glattstrikk

20/10 godt strakt

36/10 ribbestrikk ustrakt

## GARNFORBRUK:

ca 110 (130) 160 meter med oppbrett

## PINNEFORSLAG:

4,5 mm 40 cm + strømpepinner

## TILBEHØR:

Eventuelt en stor dusk

## MODELLER:

M, med oppbrett: Du Store Alpakka

Alpakka Tweed, dyprød 116

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

2rsm = 2 rett sammen

2vrsm = 2 vrang sammen



Lookbook



# KONSTANSEBERET

Gøyal alpelue som strikkes fra toppen av hodet, økes og deretter felles inn og avsluttes med konstanseseriens rillestrikkede kanter med knapphull.

## STØRRELSE:

Dame S (M) L cm

## OMKRETS RILLEPARTI:

46 (49) 52 cm

## BEVEGELSESVIDDE:

-6 til -8 cm

## STRIKKEFASTHET:

20/10 glattstrikk p 4

26/10 rillestrikk p 2,5

## GARNFORBRUK:

ca 170 (180) 190 m

## PINNER:

2,5 mm 60 cm

4 mm 40 + 60 + strømpepinner

3,5 mm heklekrok

## TILBEHØR:

3 små knapper, ca 10-12 mm

## MODELL:

Grønn M, Rowan Felted Tweed, celadon 184

Rød L, Rauma 3tråds, rust 127 og mørk koks

melert 107

k = kast  
 r = rett  
 vr = vrang  
 m = maske  
 p = pinne  
 ggr = ganger  
 omg = omgang  
 2rsm = 2 rett sammen  
 vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet  
 lo = løs over, som om m skulle strikkes vr





# GLATT LUE

Enkel, glattstrikket lue til alle og enhver.  
Basislua som er god å ha.

## STØRRELSER:

S (M) L

## LUEOMKRETS:

ca 42 (47) 51 cm

Passer en hodeomkrets med 8–10 cm større mål.

## PINNER:

4 mm 40 cm

4,5 mm 40 cm + strømpepinner

## STRIKKEFASTHET:

18 m/10 cm glattstrikk

## GARNFORBRUK:

ca 80 (100) 120 meter til lang modell

## MODELL:

M, lang: Drops Air, mursteinsrød 28

r = rett  
vr = vrang  
m = maske  
p = pinne  
ggr = ganger  
omg = omgang  
arb = arbeidet  
mm = maskemarkør, settes på p mellom to m  
3rsm = 3 rett sammen, ta de to neste m på p løs  
av som om de skulle strikkes rsmn.  
Strikk 1 m r og trekk de 2 samlet over.







# OKTOBERSETTLUE

Hverdagslue med det lille ekstra. Luen har oppbrett som gjør at den varmer ekstra godt når det er behov for det.

## STØRRELSER:

Dame S (M)

## LUEOMKRETS:

51 (54)

Passer et hode med 0-4 cm større omkrets

## STRIKKEFASTHET:

20 m / 10 cm glattstrikk

22 m / 10 cm ribbestrikk

## PINNEFORSLAG:

4 mm 40 cm rundpinne og strømpepinner

## GARNFORBRUK:

160 (200) meter

## MODELLER:

M: Filcolana Peruvian Highland Wool, natural white 101

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

2rsm/rsm = 2 rett sammen

3rsm = 3 rett sammen, ta de to neste m på p

løs av som om de skulle strikkes rsmn.

Strikk 1 m r og trekk de 2 samlet over

vridd = en vridd r/vr m strikkes i det bakre leddet

v = venstre

h = høyre





# HALS





# EMBLAHALS

Lekker tilbehør som raskt strikkes på et par kvelder.  
Godt, varmt og superpraktisk!

## STØRRELSER:

XS (S) M (L) **XL (XXL) XXXL**

## HALSOMKRETS:

ca 31 (33) 35 (36) **38 (40) 42** cm

## SKULDEROMKRETS:

ca 93 (98) 104 (110) **115 (120) 125** cm

## LENGDE BRYSTSTYKKE:

ca 12,5 (12,5) 15 (15) **15 (15) 15** cm

## BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

o til +5 cm

## PINNEFORSLAG:

3,5 mm 40 + 60 + 80 cm

4 mm 40 cm

## STRIKKEFASTHET:

22 m / 10 cm

24 omg / 10 cm

## GARNFORBRUK:

Farge A: ca 60 (70) 80 (90) **105 (120) 135** meter

Farge B: ca 70 (90) 125 (150) **175 (200) 225** meter

Farge C: ca 55 (60) 65 (70) **75 (80) 85** meter

## MODELLER:

M: Sandnes Garn Merino, A: hvit 1002,  
§: gråblå 6071, C: lys blå 6011

M: Rauma Mitu, A: natur sfn10, B: brun sfn90,  
§: rustrød 2230

XXL: Järbo Garn Astrid, A: natural white 18402,  
B: heather beige 18405, C: tobacco brown 10404

- k = kast
- r = rett
- vr = vrang
- m = maske
- p = pinne
- ggr = ganger
- omg = omgang
- arb = arbeidet
- 2rsm = 2 rett sammen
- 2vrsm = 2 vrang sammen
- Øk 1mh = stikk venstre pinne under tråden mellom maskene fra baksiden. Strikk rett.
- Øk 1mv = stikk venstre pinne under tråden mellom maskene fra forsiden. Strikk vridd rett.



# MERETESJAL

Et helt enkelt og trekantet sjal som passer perfekt til restegarn.  
Sjalet starter i det hvite hjørnet og felles av langs den mørkegrønne kanten.  
Siden du øker på, er den lengste, og den som vil bli liggende rundt halsen.

#### STØRRELSE:

Ca 110 x 110 x 140. Sjalet strekker seg endel i bruk

#### PINNEFORSLAG:

6 mm 80 cm

#### STRIKKEFASTHET:

13 m / 10 cm rillestrikk med dobbelt tråd

#### GARNFORBRUK:

Farge A: 150-200 m

Farge B: 150-200 m

Farge C: 300-400 m

Farge D: 300-400 m

#### MODELL:

A: Drops Babyalpaca Silk, naturhvit 0100

B: Drops Babyalpaca Silk, pistasj 7219

C: Drops Babyalpaca Silk, grønn 7820

D: Drops Alpaca, skoggrønn 7895

m = maske

p = pinnen

r = rett

k = kast

arb = arbeidet







## RUTERHALS

Buff med grafisk mønster. En god og myk turkamerat med et enkelt og repetitivt mønster. Oppskriften bruker under et nøste av hver farge og er super til restegarnsstrikk.

**STØRRELSE:**  
S/M (XL)

**OMKRETS:**  
ca 49 (60) cm

**HØYDE:**  
ca 26 (35) cm

**STRIKKEFASTHET:**  
27 m / 10 cm mønsterstrikk

**PINNER:**  
3 mm 40 cm  
3,5 mm 40 cm

**GARNFORBRUK:**  
Farge A: ca 90 (140) meter  
Farge B: ca 70 (130) meter  
Farge C: ca 40 (70) meter

**MODELL:**  
S/M: A: Lundegård Alpakka, rust rød, B: Lundegård Alpakka, hvit og C: Haver Alpakka Sirevåg, brun

m = maske  
p = pinne  
vr = vrang  
r = rett  
omg = omgang  
ggr = ganger





# JAKKER



# BLÅNEJAKKE

Tykk og herlig romslig rillejakke med ballongermer til å pakke seg inn i. Jakken strikkes ovenfra og ned, med raglanøkning og delikate i-cordkanter. Knapphull og knapphullsstolpe strikkes samtidig som resten av jakken, så du får et lekkert resultat med få sømmer.

## STØRRELSER:

XS (S) M (M/L) **L (XL) XXL**

## OVERVIDDE:

ca 85 (95) 105 (112) **118 (129) 138** cm

## HALSOMKRETS:

ca 41 (44) 46 (49) **52 (55) 58** cm

## OVERARM OMKRETS:

ca 37 (40) 43 (45) **47 (50) 53** cm

## BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

+6 til +10 cm

## PINNEFORSLAG:

4 mm 80 cm + 2 strømpepinner

7 mm 80 cm

3 mm strømpepinner til lomme

## STRIKKEFASTHET:

Jakke: 12 m / 10 cm rillestrikk

Lomme: ca 25 m / 10 cm glattstrikk

## GARNFORBRUK:

ca 800 (850) 900 (950) **1000 (1050) 1100** meter

## GARNFORBRUK LOMMER:

ca 150 meter

## MODELLER:

M/L: Hillesvåg Blåne, naturgrå 2115

Lomme: Arctic Yarn håndfarget Hillesvåg Sølje, reveenka

k = kast

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

vr = vridd rett, masken strikkes i det bakre leddet

ggr = ganger

omg = omgang

km = kantmasker

arb = arbeidet

mm = maskemarkør, settes på p mellom m

1 lo = sett m løs over på høyre p som om den skulle strikkes vr

rs = rettsiden

vrs = vrangsidene

flytt mm = flytt mm fra venstre til høyre p

øk 1 mh = stikk venstre pinne under tråden mellom maskene fra baksiden, strikk rett

øk 1 mv = stikk venstre p under tråden mellom m fra forsiden, strikk vridd rett

2 rsm = 2 rett sammen

2 vrsm = 2 vrang sammen

ssk = sett de to neste m på p lo, la de skli tilbake på venstre p og strikk vridd rett sammen





# BLÅNEBOMBER

Tykk og god, rillestrikket bomberjakker. Kan brukes hele året!  
 Jakken strikkes ovenfra og ned, med raglanøkning og delikate i-cordkanter.  
 Knapphull og knapphullsstolpe strikkes samtidig som resten av jakken,  
 så du får et lekkert resultat med få sømmer.



#### STØRRELSER:

XS (S) M (M/L) **L (XL) XXL**

#### HALSOMKRETS:

ca 41 (44) 46 (49) **52 (55) 58** cm

#### OVERVIDDE:

ca 85 (95) 105 (112) **118 (129) 138** cm

#### MIDJEOMKRETS:

ca 71 (79) 86 (92) **97 (105) 112** cm

#### OVERARM OMKRETS:

ca 37 (40) 43 (45) **47 (50) 53** cm

#### BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

+8 til +12 cm

#### PINNEFORSLAG:

4 mm 80 cm + 2 strømpepinner

7 mm 80 cm

#### STRIKKEFASTHET:

Jakke: 12 m / 10 cm rillestrikk

#### GARNFORBRUK:

ca 570 (610) 650 (700) **750 (800) 850** meter

#### MODELLER:

Blå L: Hillesvåg Blåne, lys dongeriblå 2113

k = kast

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

km = kantmasker

arb = arbeidet

mm = maskemarkør, settes på p mellom m

1lo = sett m løs over på høyre p som om den skulle strikkes vr

flytt mm= flytt mm fra venstre til høyre p

rs = rettsiden

vrs = vrangsiden

øk 1mh = stikk venstre pinne under tråden mellom maskene fra baksiden, strikk rett

øk 1mv = stikk venstre p under tråden mellom m fra forsiden, strikk vridd rett

2rsm = 2 rett sammen

2vrsm = 2 vrang sammen

ssk = sett de to neste m på p lo, la de skli tilbake på venstre p og strikk vridd rett sammen



# EMBLAS MAMMAJAKKE

Emblas mammajakke er den lekre jakken i tynt ullgarn som du kan bruke til alt!  
Strikket i ubehandlet ull får du et klassisk preg, men den kan gjerne strikkes i annet garn hvis du ønsker det.



STØRRELSER:  
XS (S) M (M/L) **L (XL) XXL**

OVERVIDDE:  
ca 80 (87) 95 (102) **109 (116) 123** cm

HALSÅPNING:  
ca 45 (49) 53 (56) **60 (63) 67** cm

OVERARM OMKRETS:  
ca 32 (34) 35 (37) **39 (41) 43** cm

BEREGN BEVEGELSESVIDDE:  
-2 til +4 cm

PINNEFORSLAG:  
3 mm 40 + 80 cm + strømpepinner  
3,5 mm 40 + 60 + 80 cm + strømpepinner

STRIKKEFASTHET:  
22 m / 10 cm

GARNFORBRUK:  
Farge A: 550 (650) 750 (800) **850 (950) 1050** meter  
Farge B: 240 (270) 300 (330) **380 (430) 500** meter  
Farge C: 100 (130) 170 (210) **250 (300) 350** meter

MODELL:  
M/L: Hillesvåg Tinde, A: naturgrå 2115, B: marineblå 2133, C: petrol 2105

r = rett  
vr = vrang  
m = maske  
p = pinne  
ggr = ganger  
lo = løs over som om den skulle strikkes vrang.  
omg = omgang  
arb = arbeidet  
2rsm = 2 rett sammen  
2vrsm = 2 vrang sammen  
klm = klippemaskene  
mm = maskemarkør  
øk 1mh = løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r  
øk 1mv = løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p. Strikk vrr  
vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet  
x = ingen m, disse feltene skal ikke leses, det er kun for å få diagrammet til å gå opp på papiret





# LINNEACARDI

En kort kardigan med fletter i raglanen og v-hals.

## OVERVIDDE:

76 (87) 96 (101) **106 (116) 125 (136)** cm

## MIDJEOMKRETS:

57 (67) 77 (82) **85 (95) 105 (112)** cm

## OMKRETS OVERARM:

27 (29) 30 (33) **36 (39) 43 (46)** cm

## STØRRELSE:

XS (S) M (M/L) **L (XL) XXL (XXXL)** cm

## STRIKKEFASTHET:

23 m / 10 cm

## BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

-2 til +2 cm på overvidden

## PINNEFORSLAG:

3 mm 80 cm + strømpepinner

3,5 mm 60/80 + 80/100 + strømpepinner

## KNAPPER:

ca 8 (7) 7 (8) **8 (8) 9 (10)** stk, ca 12-15 mm

## GARNFORBRUK:

ca 550 (650) 750 (800) **900 (1050) 1150 (1250)** meter

## MODELL:

M/L: Ystabø Gull Arvesølv, Skog

- k = kast
- r = rett
- vr = vrang
- m = maske
- p = pinne
- ggr = ganger
- omg = omgang
- arb = arbeidet
- lo = løs over
- klm = klippemaske(ne)
- mm = maskemarkør, settes på p mellom to m
- øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r
- øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p. Strikk vrr.
- vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet
- 2 rsm = 2 rett sammen
- 2vrsm = 2 vrang sammen
- ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og strikk sammen gjennom bakerste ledd





# GENSERE



# SOFIES MAMMA

En myk og feminin genser med runde former, lekkert blomstermønster og kledelig innsving. Genseren strikkes ovenfra og ned, økningene på bærestykket ligger på linje, noe som gir et lekkert svingt mønster og lett bølgende fasong.



#### STØRRELSER:

ca XS (S) M/L (L/XL) **XXL (XXXL)**

#### OVERVIDDE:

16 m / 10 cm: 75 (87) 100 **(112) 125 (138)** cm

17 m / 10 cm: 71 (82) 94 **(106) 118 (130)** cm

#### HALSÅPNING:

16 m / 10 cm: 50 (50) 63 **(63) 63 (63)** cm

17 m / 10 cm: 47 (47) 59 **(59) 59 (59)** cm

#### OVERARM:

16 m / 10 cm: ca 30 (33) 35 **(38) 40 (43)** cm

17 m / 10 cm: ca 28 (31) 33 **(35) 38 (40)** cm

#### MIDJE:

16 m / 10 cm: ca 64 (77) 89 **(101) 114 (127)** cm

17 m / 10 cm: ca 60 (72) 84 **(95) 107 (119)** cm

#### HOFTER:

16 m / 10 cm: ca 82 (95) 107 **(120) 133 (145)** cm

17 m / 10 cm: ca 78 (89) 101 **(113) 125 (136)** cm

#### BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

-4 til 0 cm

#### PINNEFORSLAG:

4 mm 40 + 60 cm + strømpepinner

6 mm 60 + 80 cm + strømpepinner

#### STRIKKEFASTHET:

16 m / 10 cm eller 17 m / 10 cm

Avhengig av overvidden du ønsker

#### GARNFORBRUK:

Bunnfarge: ca 750 (825) 900 **(975) 1050 (1125)** meter

Mønsterfarge: ca 55 (65) 75 **(85) 95 (105)** meter

#### MODELL:

S: Dale Garn Alpakka Magic, natur 304 og rød 307

M/L: Dale Garn Alpakka Magic, petrol 312 og natur 304

- k = kast
- r = rett
- vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet
- vr = vrang
- m = maske
- mm = maskemarkør, settes mellom m på p
- p = pinne
- ggr = ganger
- omg = omgang
- arb = arbeidet
- 2rsm = 2 rett sammen
- 3rsm = 3 rett sammen, ta de to neste m på p løs av som om de skulle strikkes rsmn. Strikk 1 m r og trekk de 2 samlet over
- gsr = German Short Rows

Se German Short Rows side 14.





# FELIX' MAMMA

Varm og myk genser med høy hals som holder deg varm og god til alle anledninger. Strikkes ovenfra og ned med raglanøkning og forming i nakken.

**STØRRELSER:**  
 (XS) S (M) M/L **(L) XL (XXL) XXXL**

**OVERVIDDE:**  
 ca (78) 89 (98) 102 **(109) 118 (127) 136** cm

**BEREGN BEVEGELSESVIDDE:**  
 -5 til + 5 cm

**HALSOMKRETS:**  
 ca (49) 53 (56) 56 **(58) 60 (62) 64** cm

**OVERARM:**  
 ca (32) 36 (39) 41 **(43) 47 (50) 53** cm

**PINNER:**  
 4 mm 40 cm + strømpepinner  
 5 mm 40 + 60 (80) + strømpepinner

**STRIKKEFASTHET:**  
 18 m / 10 cm

**GARNFORBRUK:**  
 ca (850) 950 (1050) 1120 **(1200) 1350 (1500) 1650** meter

**MODELLER:**  
 M/L: Du Store Alpakka Tynn Alpakka, lys grå 114 og armygrønn 144, holdt sammen

Bruk to tråder, en mørkere og en lysere tråd av samme farge for et delikat og lett melert uttrykk, lek deg med helt forskjellige farger og kvaliteter, eller bruk en enkelt tykk tråd. Husk at du trenger til sammen ca dobbelt så mange meter med dobbel tråd.

- k = kast
- r = rett
- vr = vrang
- m = maske
- p = pinne
- ggr = ganger
- omg = omgang
- mm = maskemarkør, settes på p mellom to m
- øk 1mh = løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r
- øk 1mv = løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p. Strikk vrr
- vrr = vridt rett, strikkes i det bakre maskeleddet
- 2rsm = 2 rett sammen
- gsr = German Short Rows

Se German Short Rows side 14.



# LØVETANNMAMMA

En vanlig genser til vanlige dager. Strikkes ovenfra og ned så du enkelt kan justere lengden på ermer og bol. Velg en innsvinget rygg eller strikk den rett ned.

## STØRRELSER:

S (M) M/L (L) XL (XXL)

## OVERVIDDE:

ca 87 (98) 104 (108) 118 (127) cm

## HALSOMKRETS:

ca 44 (47) 47 (49) 55 (55) cm

## OVERARM:

ca 33 (35) 36 (38) 41 (42) cm

## MIDJEOMKRETS:

ca 70 (80) 85 (90) 100 (110) cm

## HOFTEOMKRETS:

ca 91 (102) 108 (115) 125 (136) cm

## BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

-4 til +2 cm

## STRIKKEFASTHET:

22 m / 10 cm

## PINNEFORSLAG:

3 mm 40 + 80 + strømpepinner

3,5 mm 40 + 80 + strømpepinner

## GARNFORBRUK:

ca 1000 (1100) 1200 (1300) 1400 (1550) meter

## MODELL:

M/L: Navia Duo, rød 214

Se German Short Rows side 14.

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

mm = maskemarkør, settes på p mellom to m

øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom

m fra baksiden med venstre p. Strikk r

øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden

mellom m fra forsiden med venstre p.

Strikk vrr

vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet

2rsm = strikk 2 masker rett sammen

ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes

r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og

strikk sammen gjennom bakerste ledd

gsr = German Short Rows



# KORT LØVETANNMAMMA

En enkel genser som fremhever midjen og er perfekt til skjørt og kjoler.

## STØRRELSER:

M (L) L/XL **(XL) XXL (XXXL)**

## OVERVIDDE:

ca 87 (98) 104 **(108) 118 (127)** cm

## HALSOMKRETS:

ca 44 (47) 47 **(49) 55 (55)** cm

## MIDJEOMKRETS:

ca 71 (79) 85 **(89) 96 (105)** cm

## OVERARM:

ca 33 (35) 36 **(38) 41 (42)** cm

## BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

-10 til -5 cm

## STRIKKEFASTHET:

22 m / 10 cm

## PINNEFORSLAG:

2,5 mm 40 + 80 + strømpepinner

3,5 mm 40 + 80 + strømpepinner

## GARNFORBRUK:

ca 750 (800) 900 **(1000) 1100 (1200)** meter

## MODELLER:

L, Rauma Finull, petrol 4025

Se German Short Rows side 14.

r = rett  
vr = vrang  
m = maske  
p = pinne  
ggr = ganger  
omg = omgang  
arb = arbeidet  
mm = maskemarkør, settes på p mellom to m  
øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom  
m fra baksiden med venstre p. Strikk r  
øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden  
mellom m fra forsiden med venstre p.  
Strikk vrr  
vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet  
2rsm = strikk 2 masker rett sammen  
ssk = slipp 1 m over som om den skulle  
strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på  
venstre p og strikk sammen gjennom  
bakerste ledd  
gsr = German Short Rows

Lookbook







# EMBLAS MAMMA

En vakker genser med skogmønster på rund sal, som kler de aller fleste. Genseren strikkes ovenfra og ned og felles en tanke i ryggen for å få en penere passform på damekroppen, samtidig som fasongen beholder det typiske ullgenserpreget.

#### STØRRELSER:

XS (S) M (M/L) **L (XL) XXL**

#### HALSOMKRETS:

42 (45) 49 (53) **56 (60) 64 cm**

#### OVERVIDDE:

78 (85) 93 (100) **107 (114) 121 cm**

#### MIDJEOMKRETS:

73 (80) 88 (95) 102 **(109) 116 cm**

#### HOFTEOMKRETS:

79 (86) 95 (102) 110 **(118) 125 cm**

#### OVERARM OMKRETS:

32 (34) 35 (37) 39 **(41) 43 cm**

#### PINNEFORSLAG:

3 mm 40 cm + strømpepinner

3,5 mm 40 + 60 + 80 cm + strømpepinner

#### STRIKKEFASTHET:

22 m / 10 cm

#### GARNFORBRUK:

Farge A: ca 650 (700) 750 (800) **900 (950) 1000** meter

Farge B: ca 170 (200) 230 (260) **290 (320) 350** meter

Farge C: ca 125 (150) 175 (200) **240 (280) 320** meter

#### MODELLER:

M/L: Rauma 3tråds, A: kakigrønn 178, B: mørk mosegrønn 1561, C: lys grå melert 103

M/L: Modellen er strikket i tidligere PT2. Alternativ i Rauma Finull, A: 4078 lys beige melert, B: 0425 kobberrød, C: 0422 brun

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

omg = omgang

ggr = ganger

arb = arbeidet

mm = maskemarkør, settes på p mellom to m

2rsm = strikk 2 masker rett sammen

mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom

m fra baksiden med venstre p. Strikk r

mv = venstrelent økning, løft opp tråden

mellom m fra forsiden med venstre p.

Strikk vrr

vrr = vridd rett, strikk i maskens bakre ledd





# FRIDAS MAMMA

Frida er den gode basisraglanseren som du trenger et par-tre av i skapet. Strikkes ovenfra og ned for perfekt å kunne strikkes til din kropp. Varier gjerne genseren med andre kanter, for eksempel ribbestrikk 1r, 1vr eller perlestrikk.

#### STØRRELSER:

XS (S) M (M/L) **L (XL) XXL (XXXL)**

#### OVERVIDDE:

Ca 75 (85) 95 (100) **105 (115) 124 (135)** cm

#### HALSOMKRETS:

ca 37 (44) 47 (49) **51 (55) 56 (60)** cm

#### OVERARM:

ca 26 (30) 33 (35) **36 (41) 45 (48)** cm

#### MIDJEOMKRETS:

ca 62 (71) 78 (82) **87 (96) 105 (115)** cm

#### HOFTEOMKRETS:

ca 82 (91) 100 (104) **109 (120) 129 (140)** cm

#### BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

-4 til +2 cm

Genseren bør sitte jevnt over kroppen, har du +2 cm bevegelsesvidde i overvidden, bør midjen og hoftene ha det samme. Innsvingen kan tilpasses dine mål.

#### PINNEFORSLAG:

3 mm 80 cm + strømpepinner

3,5 mm 40 + 80 cm + strømpepinner

#### STRIKKEFASTHET:

22 m / 10 cm

#### GARNMENGDE MED INNSVING:

750 (850) 950 (1000) **1100 (1350) 1450 (1550)** meter

#### MODELLER:

L: Drops Cotton Merino, sort 2

L: Sandnes Garn Line, oker 2527

XL: Du Store Alpukka Pima Baby, petrol 414

#### KNAPPER:

3 (4) 4 (4) **4 (5) 5 (5)** knapper, ca 15 mm

- k = kast
- r = rett
- vr = vrang
- m = maske
- p = pinne
- ggr = ganger
- omg = omgang
- arb = arbeidet
- mm = maskemarkør, settes på p mellom to m
- øk 1mh = løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r
- øk 1mv = løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p. Strikk vrr
- vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet
- 2rsm = 2 rett sammen
- ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og strikk sammen gjennom bakerste ledd



# ULLENDER

En skikkelig ullgenser med et klassisk uttrykk, men en enkel konstruksjon. Genseren strikkes nedenfra og opp med raglanfelling. Mønsteret staver ULL i morsekode.

#### STØRRELSER:

XS (S) M (L) **XL (XXL) XXXL**

#### OVERVIDDE:

ca 81 (90) 99 (108) **117 (126) 135** cm

#### ÅPEN HALS:

ca 42 (46) 50 (52) **52 (58) 60** cm

#### TETTERE HALS:

ca 38 (42) 44 (46) **48 (50) 52** cm

#### OVERARM OMKRETS:

ca 31 (32) 34 (37) **41 (46) 49** cm

#### STRIKKEFASTHET:

20 m / 10 cm

#### PINNEFORSLAG:

3,5 mm 40 + 80 + strømpepinner

4 mm 40 + 80 + strømpepinner

#### GARNFORBRUK:

Bunnfarge ca 700 (780) 860 (950) **1050 (1150) 1250** meter

Mønsterfarge ca 330 (360) 390 (420) **450 (500)** **550** meter

#### MODELL:

L, åpen hals: Hillesvåg Norsk Villsau, mørk brun 4 og mellomgrå 70

Siden du hopper rundt i diagrammet, spesielt på bærestykket, bør du ha en brukbar forståelse for mønsterstrikk og å kunne manøvrere deg i diagrammer.

Grunnet diagrammets størrelse går det kun opp på bolen i S, L og XXL, og vil ikke gå opp underveis på ermer og i raglanfelling.

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

mm = maskemarkør, settes på p mellom to m

2rsm = strikk 2 masker rett sammen

ssk = slipp 1 m over som om den skulle

strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på

venstre p og strikk sammen gjennom

bakerste ledd





# VOKSEN HELGEGENSER

Noen ganger har du bare lyst å strikke deg igjennom helgen og starte mandagen med ny genser. Denne genseren er raskt strikket med en enkel konstruksjon og et par lekre detaljer, og lar maskene snakke for seg selv.

#### OVERVIDDE:

ca (75) 84 (93) 100 **(105) 115 (125) 135** cm

#### HALSOMKRETS:

ca (45) 47 (49) 49 **(51) 53 (53) 55** cm

#### OVERARM OMKRETS:

ca (37) 42 (46) 51 **(53) 57 (64) 68** cm

#### STØRRELSER:

(XS) S (M) M/L **(L) XL (XXL) XXXL**

#### BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

ca 0 for hverdagsgenser  
+8 til 12 for en ekstra stor kosegenser

#### PINNEFORSLAG:

4,5 mm 80 cm + strømpepinner  
8 mm 40 + 80 cm + strømpepinner

#### STRIKKEFASTHET:

11 m / 10 cm

#### GARNFORBRUK:

ca (490) 530 (575) 625 **(675) 725 (775) 825** meter

#### MODELL:

M/L: Drops Andes, natur 0100  
L: Drops Andes, jeansblå 6295

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

lo = løs over, som om m skulle strikkes vr

2rsm = 2 rett sammen

rm = rettmasken

mm = maskemarkør, settes på p mellom to m

øk 1mh = løft opp tråden mellom m fra baksiden  
med venstre p. Strikk r

øk 1mv = løft opp tråden mellom m fra forsiden  
med venstre p. Strikk vrr

vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet

gsr = German Short Rows

Se German Short Rows side 14.





# FORMFULL GENSER

En tøff genser med boblestrikk på ermene og innsving i midjen så genseren følger kroppen. Den er strikket ovenfra og ned, så du kan tilpasse med en perfekt lengde på ermer, bol og kropp og svinge inn så mye eller lite du vil.

STØRRELSER:  
(XS) S (M) L (XL) **XXL (XXXL)**

OVERVIDDE:  
ca (79) 88 (96) 105 **(114) 125 (135)** cm

HALSOMKRETS:  
ca (39) 43 (46) 50 **(54) 58 (60)** cm

MIDJEOMKRETS:  
ca (64) 73 (82) 90 **(99) 110 (120)** cm

HOFTEOMKRETS:  
ca (84) 93 (101) 110 **(119) 130 (140)** cm

OVERARM:  
ca (33) 36 (38) 40 **(42) 43 (46)** cm

PINNEFORSLAG:  
6 mm 40 + 80 cm  
4,5 mm strømpepinner

STRIKKEFASTHET:  
16 m / 10 cm glattstrikk  
18 m / 10 cm boblestrikk

GARNFORBRUK HALVERMER:  
(720) 810 (900) 990 **(1080) 1200 (1300)** meter

MODELL:  
M, halvermer: Lang Yarns Carpe Diem, lys beige 26  
M, halvermer: Sandnes Kos, plomme 4050

Se German Short Rows side 14 og I-Cord-avfelling side 18.

- k = kast
- r = rett
- vr = vrang
- m = maske
- p = pinne
- ggr = ganger
- omg = omgang
- arb = arbeidet
- mm = maskemarkør, settes på p mellom to m
- 2rsm = 2 rett sammen
- gsr = German Short Rows
- v = venstre
- h = høyre
- lo = løs over, ustrikket, som om m skulle strikkes r
- dbl m = dobbeltmaske
- øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r
- øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p. Strikk vrr
- vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet
- vrrsm = vridd rett sammen
- rs = rettsiden
- vrs = vrangsidan

I-CORDFELLING: Ermene felles av med i-cord over 3 m, fra rs. \*Strikk 2r, ssk. Sett de nå 3 m på høyre p, tilbake på venstre.\* Gjenta \*-\* til du





# TOPPER



# KONSTANSEGENSER

Feminin genser som er helt rett.

## STØRRELSER:

XS (S) M (**M/L**) L (XL) XXL (XXXXL)

## OVERVIDDE:

ca 76 (86) 96 (**101**) **107** (116) 127 (136) cm

## MIDJEOMKRETS:

ca 58 (66) 74 (**78**) **82** (89) 97 (105) cm

## OVERARM OMKRETS:

ca 35 (37) 39 (**40**) **42** (46) 50 (54) cm

## HALSÅPNING:

ca 58 (65) 71 (**74**) **78** (75) 82 (89) cm

## BEVEGELSESVIDDE OG STØRRELSESTIPS:

Overvidde: -5 til +2 cm

Midje: -8 til 0 cm

Hvis halsåpningen blir for stor for deg, strikk den på en mindre pinne.

Har du liten differanse mellom midje og brystomkrets, så strikk midjen på en større pinne.

## STRIKKEFASTHET:

20 / 10 glattstrikk p 4

26 / 10 rillestrikk p 2,5

## PINNEFORSLAG:

4 mm 40 + 80 cm

2,5 mm 60/80 cm

## GARNFORBRUK:

ca 750 (850) 950 (**1050**) **1150** (1250) 1350 (1450) meter

## TILBEHØR:

14 små knapper, ca 10–12 mm

## MODELL:

L, Hillesvåg Ask, mørk burgunder 6072

M, Sandnes Garn Line, mørk blå 6364

k = kast

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arb

mm = maskemarkør

øk 1 = løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p. Strikk i bakre maskeben

2rsm = 2 rett sammen

lo = løs over, som om m skulle strikkes vr

Lookbook





# LIAMTOPP

Sommerstrikken – helt enkelt. Et lettstrikket prosjekt som passer til å både strikkes og brukes på late sommerdager. Toppen strikkes ovenfra og ned, og du velger ermelenge selv.



OVERVIDDE:  
ca 75 (85) 96 (104) **107 (116) 125 (136)** cm

OVERARM:  
ca 25 (29) 32 (35) **35 (40) 44 (47)** cm

CA.-STØRRELSER:  
XS (S) M (M/L) **L (XL) XXL (XXXL)**

BEREGN BEVEGELSESVIDDE:  
o til +5 cm

PINNEFORSLAG:  
3,5 mm 80 cm + strømpepinner

STRIKKEFASTHET:  
22 m / 10 cm

GARNFORBRUK CAP-ERME:  
ca 600 (650) 700 (750) **800 (900) 1000 (1100)** meter

TILBEHØR:  
Snor eller knapper til splitten etter ønske

MODELL:  
M/L cap-erme: Drops Belle, hvit 01 og marineblå 20

Toppen er uten forhøyning, splitten kan altså bæres både foran og bak.

KANTTIPS: Når man har såpass lite som stabiliserer glattstrikken i kantene, kan de fort finne på å rulle.

Det hjelper betraktelig å skylle og eventuelt dampe plagget.

Hvis du ikke liker den ledige sommerstilen, kan du strikke noen riller i kantene som stabiliserer glattstrikken.

- m = maske
- p = pinne
- r = rett
- vr = vrang
- omg = omgang
- ggr = ganger
- k = kast
- lo = løst over som om m skal strikkes vr, med garnet på vrangsidan av arb.
- km = kantmaske
- arb = arbeid
- mm = maskemarkør, settes på p mellom to m
- øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r
- øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p. Strikk vrr
- vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet
- 3rsm = 3 rett sammen, ta de to neste m på p løs av som om de skulle strikkes rsmn. Strikk 1 m r og trekk de 2 samlet over





# LØVETANNTOPP

En enkel ettersittende topp som fremhever midjen og er perfekt til skjørt og kjoler.

## STØRRELSER:

S (M) M/L (L) XL (XXL)

## OVERVIDDE:

ca 87 (98) 104 (108) 118 (127) cm

## HALSOMKRETS:

ca 44 (47) 47 (49) 55 (55) cm

## MIDJEOMKRETS:

ca 71 (79) 85 (89) 96 (105) cm

## OVERARM:

ca 33 (35) 36 (38) 41 (42) cm

## BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

-6 til +2 cm

## STRIKKEFASTHET:

22 m / 10 cm

## PINNEFORSLAG:

2,5 mm 40 + 80 cm

3,5 mm 40 + 80 cm

## GARNFORBRUK:

ca 500 (550) 600 (700) 800 (900) meter, enkel tråd

## MODELLER:

M: Du Store Alpakka Sky, cognac dl307, dobbel tråd

Se German Short Rows side 14.

r = rett  
 vr = vrang  
 m = maske  
 p = pinne  
 ggr = ganger  
 omg = omgang  
 arb = arbeidet  
 mm = maskemarkør, settes på p mellom to m  
 øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r  
 øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p.  
 Strikk vrr  
 vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet  
 2rsm = strikk 2 masker rett sammen  
 ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og strikk sammen gjennom bakerste ledd  
 gsr = German Short Rows



# SYMREBLUSE

Slenges over en kjole eller pynter opp til jobbukser.  
Snuppete splitt foran og puffedede trekvart ermer. Forleng gjerne splitten for mer solbrun hud. Blusen strikkes ovenfra og ned, og ermer og bol kan lett strikkes både lengre og kortere.

## STØRRELSER:

(XS) S (M) M/L (L) XL (XXL) XXXL

## OVERVIDDE:

ca (79) 88 (97) 103 (110) 117 (128) 137 cm

## HALSOMKRETS HVIS SPLITTEN LUKKES:

ca (45) 46 (49) 51 (54) 55 (58) 60 cm

## OVERARM OMKRETS:

ca (31) 35 (40) 41 (45) 48 (53) 57 cm

## BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

-2 til + 4 cm

## PINNEFORSLAG:

3,5 mm 40 + 80 cm + strømpepinner

3 mm til felling

## STRIKKEFASTHET:

22 m / 10 cm

## GARNFORBRUK:

ca (700) 750 (850) 950 (1000) 1050 (1100) 1200  
meter

## TILBEHØR:

Eventuelt snor/bånd til halsen

## MODELLER:

M/L: Telespinn Symre, lys blå S303

M/L: Sandnes Garn Line, støvet lys blå 7521

Se German Short Rows side 14.

m = maske

p = pinne

r = rett

vr = vrang

omg = omgang

ggr = ganger

k = kast

lo = løst over

km = kantmaske

arb = arbeid

mm = maskemarkør

øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom  
m fra baksiden med venstre p. Strikk r

øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden  
mellom m fra forsiden med venstre p.

Strikk vrr

vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet

gsr = German Short Rows

snupkt = snupunkt

## KANTMASKER:

De 3 første og siste m på hver p i splitten strikkes  
r på alle p frem og tilbake.







# VOTTER



# HELENAHANSKER

Nette og lekre med det lille ekstra.  
 Snuppete hansker til selskap og dager som fortjener litt ekstra.



## STØRRELSE:

S (M) L

## OMKRETS HÅND:

16 (17) 18,5

Beregn 2–3 cm mindre enn hånden din for en tett og god fasong

## STRIKKEFASTHET:

30 m / 10 cm

## PINNER:

2 mm strømpepinner

2,5 mm strømpepinner

## GARNFORBRUK:

ca 170 (190) 210 m

## MODELL:

M: Fabel Knitwear Athena, fleur

M: Eden Cottage Yarns Titus 4ply, charcoal

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

lo = løs over, som om m skulle strikkes vr

øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r

øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p.

Strikk vrr

vrr = vridd rett, strikkes i det bakre

maskeleddet

2rsm = 2 rett sammen

ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og strikk sammen gjennom bakerste ledd

2rsm = 2 rett sammen





# KONSTANSEVOTTER

Fine og feminine votter som passer like godt til selskapsantrekket som på pendlerveien en tidlig høstmorgen.

**STØRRELSER:**  
Dame S (M) L

**OMKRETS VOTT:**  
ca 17,5 (19) 21 cm  
Hånden din bør være 1-2 cm større enn vottens omkrets for at den skal sitte godt på

**STRIKKEFASTHET:**  
26 m / 10 cm rillestrikk  
24 m / 10 cm glattstrikk

**PINNER:**  
2,5 og 3 mm strømpepinner

**KNAPPER:**  
6 eller 10 små knapper, ca 10-12 mm

**GARNFORBRUK:**  
3 knapphull: 140 (150) 160 meter  
5 knapphull: 170 (180) 190 meter

**MODELL:**  
M, 3 knapphull: Pickles Pure Wool, fjelltopp 138  
M, 5 knapphull: Sublime Baby Cashmere Merino Silk DK, red 0192

k = kast  
r = rett  
vr = vrang  
m = maske  
p = pinne  
ggr = ganger  
omg = omgang  
mm = maskemarkør, settes på p mellom to m  
øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r  
øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p.  
Strikk vrr  
vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet  
2rsm = 2 rett sammen  
ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og strikk sammen gjennom bakerste ledd





# TROCADEROVOTTER

En teknikkfest med deilig elastisk struktur som sitter godt på hånden.

## STØRRELSER:

S (M) L

## OMKRETS HÅND:

18 (19) 20 cm

## PINNEFORSLAG:

2,5 mm settpinner

## STRIKKEFASTHET:

27 m / 10 cm glattstrikk  
ca 30 / 10 cm struktur

## GARNFORBRUK:

ca 135 (155) 175 meter

## MODELL:

M: Enchanted Forest Fibres MCN Twist, Pumpkin  
M: Rauma lamullgarn, jadegrønn 54, og Værbitt  
håndfarget Røros brodergarn, pistasjis, holdt  
sammen, bortsett fra i tvinningene og perlene.

Se Judys Magic Cast on side 12.

k = kast

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

mm = maskemarkør, settes på p mellom to m

2mi1 = strikk først r i fremre maskeledd, så i bakre  
før du slipper av p

Denne økningen gir 2 m hvor den ene ser vr ut, men ikke er det. Det kan lure deg litt når du skal strikke r over r, vr over vr, men merk at oversiden aldri har 2 like m på rad.





# VONIKAVOTTER

Tynne votter med en deilig og nett fasong. Fellingen rundt fingrene er asymmetrisk, så høyre og venstre vott er formstrikket til hver sin hånd.

**STØRRELSER:**  
S (M) L

**OMKRETS VOTT:**  
ca 15 (17) 19 cm  
Beregn 1–2 cm mindre enn omkretsen rundt hånden din for en tett og god fasong

**PINNER:**  
2 og 3 mm strømpepinner

**STRIKKEFASTHET:**  
27 m / 10 cm

**GARNFORBRUK:**  
ca 115 (135) 155 meter

**MODELLER:**  
M: Hillesvåg Sølje, gressgrønn 2134  
M: Arctic Yarn håndfarget Hillesvåg Sølje, reveenka  
M: The Happy Little Dye Pot Bliss, evening dawn

k = kast  
r = rett  
vr = vrang  
m = maske  
p = pinne  
mm = maskemarkør, settes på p mellom m  
ggr = ganger  
omg = omgang  
arb = arbeidet  
lo = løs over, som om m skulle strikkes vr  
2rsm = 2 rett sammen

ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og strikk sammen gjennom bakerste ledd  
øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r  
øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p.  
Strikk vrr  
vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet





# LYKKESAUVOTTER

Tradisjonsinspirerte votter med elementer fra Herjedalen, hvor Lykkesauene bor.

#### STØRRELSER OG STRIKKEFASTHET:

Dame S, 32 m / 10 cm (Dame M, 28 m / 10 cm)

#### OMKRETS VOTT:

ca 22 (25) cm

#### LENGDE BLAD:

33 omg / 10 cm ca 17 cm (28 omg / 10 cm ca 20 cm)

Modellen er kort i bladet

#### PINNEFORSLAG:

32/10 = 2,5 mm strømpepinner (28/10 = 3 mm strømpepinner)

#### GARNFORBRUK:

Bunnfarge 150 (160) meter

Mønsterfarge 80 (90) meter

#### MODELL:

Dame M: Hillesvåg Ask, hvit 6057 og melert oransje 6570

Dame M: Lykkesau 2 tr, burgunder og sauesort

m = maske

p = pinne

r = rett

vr = vrang

omg = omgang

ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og strikk sammen gjennom bakerste ledd

2rsm = 2 rett sammen

3rsm = 3 rett sammen, sett 1. m løs over som om den skulle strikkes r, strikk 2rsm, trekk den løse over

mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p. Strikk r

mv = venstrelent økning, løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p.

Strikk vrr

vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet





## STØLSVOTTER

Smale votter med god fasong og morsomt mønster som minner om en gammel stølsdør med fiskebeinsstruktur.

### STØRRELSER:

S (M) L

### OMKRETS HÅND:

16 (18) 20 cm

Votten bør være 1–2 cm mindre enn din hånd for å sitte godt på

### STRIKKEFASTHET:

22 m / 10 cm glattstrikk

### PINNEFORSLAG:

3,5 mm strømpépinner

### GARNFORBRUK:

ca 95 (110) 130 m

### MODELLER:

M: Wool4You Pegasus, naturgrå 101

M: Norne Yarn merino/silk/yak DK, Bendik&Årolilja

M: Lykkesau 3tr, koks

k = kast

r = rett

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

mm = maskemarkør, settes på p mellom to m

3mi1 = Strikk 1r, 1k, 1r i samme m

ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og strikk sammen gjennom bakerste ledd

2rsm = 2 rett sammen

3rsm = 3 rett sammen, ta de to neste m på p løs av som om de skulle strikkes rsmn.

Strikk 1 m r og trekk de 2 samlet over

vrrsm = vridd rett sammen, strikk i bakre maskeben



# OKTOBERSETTVOTTER

Gode, mellomtykke votter som kan brukes både på vei til jobb og i snøen.

## STØRRELSE:

Dame

## STRIKKEFASTHET:

20 m / 10 cm glattstrikk

## PINNEFORSLAG:

4 mm strømpenner

## GARNFORBRUK:

150 meter

## MODELL:

Filcolana Peruvian Highland Wool, mustard 136

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

2rsm/rsm = 2 rett sammen

arb = arbeidet

ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og strikk sammen gjennom bakerste ledd

3rsm = 3 rett sammen, ta de to neste m på p løs av som om de skulle strikkes rsmn. Strikk 1 m r og trekk de 2 samlet over

øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom m fra baksiden med venstre p.  
Strikk r

øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p.  
Strikk vrr

vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet

v = venstre

h = høyre







# ANNET



# EMBLAPONCHO

En tykk og deilig poncho til å virkelig kose seg i.

Et sosialt akseptert ullteppe som er perfekt å slenge på seg på vei til butikken, utekafé i vintersola, til barnehagen en kjølig morgen eller på hytta foran peisen.

Et raskt og takknemlig prosjekt, som garantert holder deg varm.

## STØRRELSER:

(XS) S (M) **L (XL)**

## OMKRETS HALS:

(69) 74 (78) **83 (88)** cm

## OMKRETS KROPP:

Topp: (69) 74 (78) **83 (88)** cm

Bunn: (138) 148 (157) **166 (175)** cm

## PINNEFORSLAG:

6,5 mm 60 + 100 cm

7 mm 80 cm + 100 cm

## STRIKKEFASTHET:

13 m / 10 cm

## GARNFORBRUK:

Farge A: ca (270) 300 (330) **360 (400)** meter

Farge B: ca (160) 180 (200) **220 (240)** meter

Farge C: ca (70) 80 (90) **100 (110)** meter

## TILBEHØR:

Eventuelt snor i halsen

## MODELL:

M: Ístex Álafosslopi, A: oatmeal 0085, B: chocolate 0867, C: white 0051

k = kast

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

øk 1mh = stikk venstre pinne under tråden mellom m fra baksiden, strikk rett

øk 1mv = stikk venstre pinne under tråden mellom m fra forsiden, strikk vridd rett

2rsm = 2 rett sammen

2vrsm = 2 vrang sammen







# KONSTANSESKJØRT

Lettstrikket modell med feminine former.  
Skjørtet strikkes ovenfra og ned, i ett stykke, og alle  
økninger gjøres straks etter livet.

#### MIDJEOMKRETS:

ca 69 (78) 87 **(91) 96** (105) 114 (123) cm  
Målene er oppgitt etter bruk, plagget oppleves  
smalere først.

#### SKJØRTOMFANG:

152 (172) 192 **(202) 212** (232) 252 (272) cm

#### BEREGN BEVEGELSESVIDDE:

-15 til -5 cm

#### STRIKKEFASTHET:

20/10 glattstrikk p 4,5  
26/10 rillestrikk p 2,5. Strekkes til ca 22/10 ved bruk

#### PINNEFORSLAG:

4,5 mm 80/100 cm  
4 mm 80 cm  
2,5 mm 60/80 cm

#### GARNFORBRUK:

ca 1050 (1100) 1200 **(1250) 1300** (1400) 1500 (1600)  
meter

#### TILBEHØR:

7 små knapper, ca 10–12 mm  
Elastikk til livet ved behov

#### MODELL:

Midjeomkrets 91: Isager Tweed, vintergrå 2704 &  
Isager Spinni, grå 2 S, holdt sammen  
Midjeomkrets 69: Wool4You Capella, mørk grønn  
360, enkel tråd

k = kast

r = rett

vr = vrang

vr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

2rsm = 2 rett sammen

lo = løs over, som om m skulle strikkes vr.



# KONSTANSEKJOLE

Fjong og fin, til selskap eller fest – en kjole etter dine ønsker.



#### STØRRELSER:

XS (S) M (**M/L**) L (XL) XXL (XXXL)

#### OVERVIDDE:

ca 76 (86) 96 (**101**) **107** (116) 127 (136) cm

#### MIDJEOMKRETS:

ca 58 (66) 74 (**78**) **82** (89) 97 (105) cm

#### OVERARM OMKRETS:

ca 35 (37) 39 (**40**) **42** (46) 50 (54) cm

#### HALSÅPNING:

ca 58 (65) 71 (**74**) **78** (75) 82 (89) cm

#### BEVEGELSESVIDDE OG STØRRELSESTIPS:

Overvidde: -5 til +2 cm

Midje: -8 til 0 cm

Hvis halsåpningen blir for stor for deg, strikk den på en mindre pinne.

Har du liten differanse mellom midje og brystomkrets, så strikk midjen på en større pinne.

#### STRIKKEFASTHET:

20/10 glattstrikk p 4

26/10 rillestrikk p 2,5

#### PINNER:

4 mm 40 + 80 cm

3,5 mm 80 cm

2,5 mm 60/80 cm

#### GARNFORBRUK:

Farge A: ca 200 (240) 280 (**330**) **380** (430) 490 (550) meter

Farge B: ca 1650 (1750) 1850 (**2000**) **2150** (2300) 2500 (2700) meter

#### TILBEHØR:

16 små knapper, ca 10–12 mm

#### MODELL:

M, Hillesvåg Ask, A: Mørk Blågrå 6014 og B: Lys Marineblå 6036

k = kast

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

arb = arbeidet

mm = maskemarkør, settes på p mellom to m

øk 1 = løft opp tråden mellom m fra forsiden med venstre p. Strikk i bakre maskeben

2rsm = 2 rett sammen

lo = løs over, som om m skulle strikkes vr

vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet





# SOKKER



# STRIKKEZILLAS STRIKKE-SOKKER

Sokkestrikk for alle! Timeglasshæl strikket  
med teknikken German Short Rows.  
Sokkene strikkes fra leggen og ned.

## SKOSTØRRELSE:

(32-34) 35-37 (38-40) **41-43 (44-46)**

## PINNEFORSLAG:

3 mm strømpepinner  
3,5 mm strømpepinner

## STRIKKEFASTHET:

22 m / 10 cm glattstrikk

## GARN:

ca (200) 230 (260) **290 (320)** meter

## MODELL:

38-40: Järbo garn Mellanraggi, pacific 28233  
41-43: Gründl Hot Socks Madena 6-fach,  
caribbean summer 01

Se German Short Rows side 14.

k = kast  
r = rett  
vr = vrang  
m = maske  
p = pinne  
ggr = ganger  
omg = omgang  
arb = arbeidet  
lo = løs over som om m skulle strikkes vr.  
Garnet holdes mot deg

2rsm = strikk 2 masker rett sammen

ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r,  
to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og  
strikk sammen gjennom bakerste ledd

øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom  
m fra baksiden med venstre p. Strikk r

øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden  
mellom m fra forsiden med venstre p.

Strikk vrr

vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet

dbl m = dobbeltmaske

vrs = vrangsiden

rs = rettsiden

gsr = German Short Rows







# TYNNE STRIKKE-SOKKER

Enkle sokker som sitter godt på foten. Lange skaft gir varme godt opp på leggen.  
Timeglasshæl med German Short Rows-teknikk.

SKOSTØRRELSE:  
(32-34) 35-37 (38-40) **41-43 (44-46)**

PINNEFORSLAG:  
2,5 mm strømpepinner  
3 mm strømpepinner

STRIKKEFASTHET:  
27 m/10 cm glattstrikk  
ca 32m/10 cm struktur 3r, 1vr

GARNFORBRUK:  
(170) 210 (250) **290 (330)** meter

MODELL:  
32-34: Mjuk Sønnavind, gul 606  
38-40: Enchanted Forest Fibres MCN Twist,  
strikkezilladilla

k = kast  
r = rett  
vr = vrang  
m = maske  
p = pinne  
ggr = ganger  
omg = omgang  
lo = løs over som om m skulle strikkes vr.  
Garnet holdes mot deg  
2rsm = strikk 2 masker rett sammen  
ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r,  
to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og  
strikk sammen gjennom bakerste ledd  
øk 1mh = høyrelent økning, løft opp tråden mellom  
m fra baksiden med venstre p. Strikk r  
øk 1mv = venstrelent økning, løft opp tråden  
mellom m fra forsiden med venstre p.  
Strikk vrr  
vrr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet  
dblm = dobbeltmaske  
vrs = vrangsidan

rs = rettsiden  
gsr = German Short Rows

Se German Short Rows side 14.



# TROCADEROSOKKER

Søte, perlende tå-opp-sokker med struktur som sitter godt på foten.  
Timeglassshæl med German Short Rows-teknikk.

SKOSTØRRELSE:  
(32-34) 35-37 (38-40) 41-43

PINNEFORSLAG:  
2,5 mm settpinner

STRIKKEFASTHET:  
27 m / 10 cm glattstrikk  
ca 30 / 10 cm struktur

GARNFORBRUK MØNSTERTRÅD  
(ELLER ENKEL TRÅD):  
ca (185) 205 (225) 245 meter

GARNFORBRUK BUNNTRÅD:  
ca (155) 170 (190) 210 meter

MODELL:  
38-40: Rauma lamullgarn, terracotta 28, og Værbitt  
håndfarget Røros brodergarn, høstlove, holdt  
sammen, bortsett fra i tvinningene og perlene.

Du kan bruke en enkelt tråd med riktig strikkefasthet, da tvinner du 2 ganger istedetfor 3.

r = rett  
k = kast  
vr = vrang  
m = maske  
p = pinne  
ggr = ganger  
omg = omgang  
arb = arbeidet

lo = løs over som om m skulle strikkes vr.  
Garnet holdes mot deg  
2rsm = strikk 2 masker rett sammen  
2mi1 = strikk i fremre og bakre maskeledd  
dbl m = dobbeltmaske  
vrs = vrangsidan  
rs = rettsiden  
gsr = German Short Rows

Se Judys Magics Cast On side 12 og German Short Rows side 14.





## RAGGTØFLER

Enkle, men supre tøfler. Gode å ha på og enkle å putte i veska. Med bare rette masker er det et kjempefint prosjekt for nye strikkere.



SKOSTØRRELSE:  
32-34 (35-37) 38-40 **(41-43) 44-46**

STRIKKEFASTHET:  
20 m / 10 cm

PINNEFORSLAG:  
3,5 mm strømpepinner  
4 mm strømpepinner

GARNFORBRUK:  
ca 100 (115) 130 **(145) 160** meter

MODELL:  
32-34, Hillesvåg Fjell, ubleket hvit 100  
38-40, Novita 7 Brødre Pohjola, saana 800

TIPS: Den erfarne strikker kan legge opp med dobbelt opplegg / judys Magic Cast on og således slippe å sy sammen hælen til sist.

Se Judys Magic Cast on side 12.

r = rett  
m = maske  
p = pinne  
lo = løs over som om m skal strikkes vr  
ggr = ganger  
omg = omgang  
arb = arbeidet  
2rsm = 2 rett sammen  
ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r, to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og strikk sammen gjennom bakerste ledd



# HYGGESOKKER

Sokkestrikk fra tåa og opp. Med timeglasshæl og pelskappe som strikkes til sist.

## SKOSTØRRELSE:

(32-34) 35-37 (38-40) **41-43 (44-46)**

## PINNEFORSLAG:

3 mm settpinner

3,5 mm settpinner

## STRIKKEFASTHET:

ca 22 m / 10 cm glattstrikk

## GARNFORBRUK:

Sokkegarn:

(140) 160 (180) **200 (220) meter**

Kantgarn:

under 100 meter alle strl

## MODELL:

38-40: Sandnes Garn Perfect, rød 4219 og Du Store  
Alpakka Fat Faerytale, natur 701

k = kast

r = rett

vr = vrang

m = maske

p = pinne

ggr = ganger

omg = omgang

lo = løs over som om m skulle strikkes vr.

Garnet holdes mot deg

2rsm = strikk 2 masker rett sammen

ssk = slipp 1 m over som om den skulle strikkes r,

to ggr. Sett dem tilbake på venstre p og

strikk sammen gjennom bakerste ledd

vr = vridd rett, strikkes i det bakre maskeleddet

dblm = dobbeltmaske

vrs = vrangsidan

rs = rettsidan

gsr = German Short Rows

Se Judys Magics Cast On side 12 og German Short Rows side 14.





# POLKAGRISOKKER

Det bor en godtegris i oss alle, og vi fortjener ukompliserte, stripete sokker.



Strikkes fra leggen og ned, timeglasshæl med German Short Rows-teknikk.

SKOSTØRRELSE:  
(32-34) 35-37 (38-40) **41-43 (44-46)**

PINNEFORSLAG:  
3,5 mm settpinner  
4 mm settpinner

STRIKKEFASTHET:  
20 m / 10 cm glattstrikk

GARNFORBRUK:  
Farge A: ca (90) 100 (110) **120 (130)** meter  
Farge B: ca (60) 70 (80) **90 (100)** meter

MODELL:  
38-40: Hillesvåg, Fjell 513 Bonderød  
og 100 Ubleket hvit

Se German Short Rows side 14.

r = rett  
vr = vrang  
m = maske  
p = pinne  
ggr = ganger  
omg = omgang  
arb = arbeidet  
lo = løs over som om m skulle strikkes vr.  
Garnet holdes mot deg

3rsm = 3 rett sammen, ta de to neste m på p  
løs av som om de skulle strikkes rsmn.  
Strikk 1 m r og trekk de 2 samlet over  
dblm = dobbeltmaske  
vrs = vrangsiden  
rs = rettsiden  
gsr = German Short Rows





Duskelue



Oktoberfin lue



Perlepannebånd



Emblalue



Ribbestrikkal lue



Konstansberet



Glattstrikket lue



Oktobersett lue



Emblahals



Meretesjal



Ruterhals



Blånejakke



Blånebomber



Emblas mammajakke



Linneacardi



Sofies mamma



Felix' mamma



Løvetannmamma



Kort løvetannmamma



Emblas mamma



Fridas mamma



Ullender



Voksen helgegenser



Formfull genser



Konstansgenser



Liamtopp



Løvetanntopp



Symrebluse



Helenahansker



Konstansvotter



Trocaderovotter



Vonikvaotter



Lykkesauvotter



Stølvotter



Oktobersett votter



Emblaponcho



Konstanseskjørt



Konstanseskjole



Strikkezilla's strikkesokker



Tynne strikkesokker



Trocaderosokker



Raggøfler



Hyggesokker



Polkagrissokker





Kort, lang, smal, rund? Alle kropper er forskjellige, men de fleste strikkeoppskrifter tar ikke hensyn til at vi kvinner ikke nødvendigvis er en gjennomført størrelse M. Må man virkelig ta til takke med noe som passer bare sånn halvveis på kroppen? Nei, mener Tina Hauglund, også kjent som Strikkezilla. Hun har utviklet oppskrifter som med enkle grep kan tilpasses akkurat deg, og her finner du over 40 nydelige plagg til damer i alle størrelser og fasonger. Du får oppskrifter på gensere, skjørt, jakker og kofter, og småprosjekter som votter, sokker og luer.

Innledningsvis får du nyttige tips til hvordan du kan justere strikketøyet ditt så det sitter perfekt – på den måten som kler deg best. Strikk ermer, bol, innsving og bol-lengde så det passer dine preferanser, klesskap og kropp.

Du får også strikketips, og råd om hvordan du kan bruke nettopp det garnet du selv elsker, og kanskje allerede har i hyllene.

ISBN 978-82-8211-703-6

**vega**  
FORLAG

